

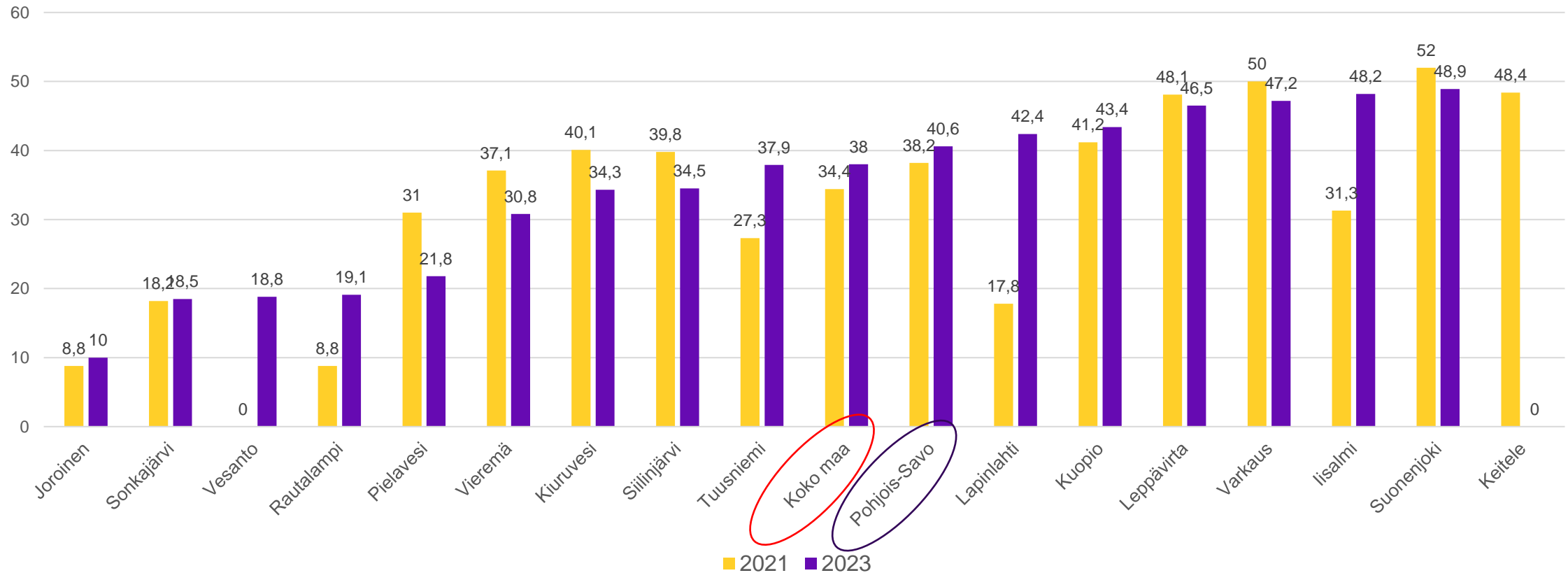


# Kouluterveyskyselyn tuloksia yläkoululaisten syömisestä

HYTE- ja osallisuuspalveluyksikkö  
Säde Rytönen

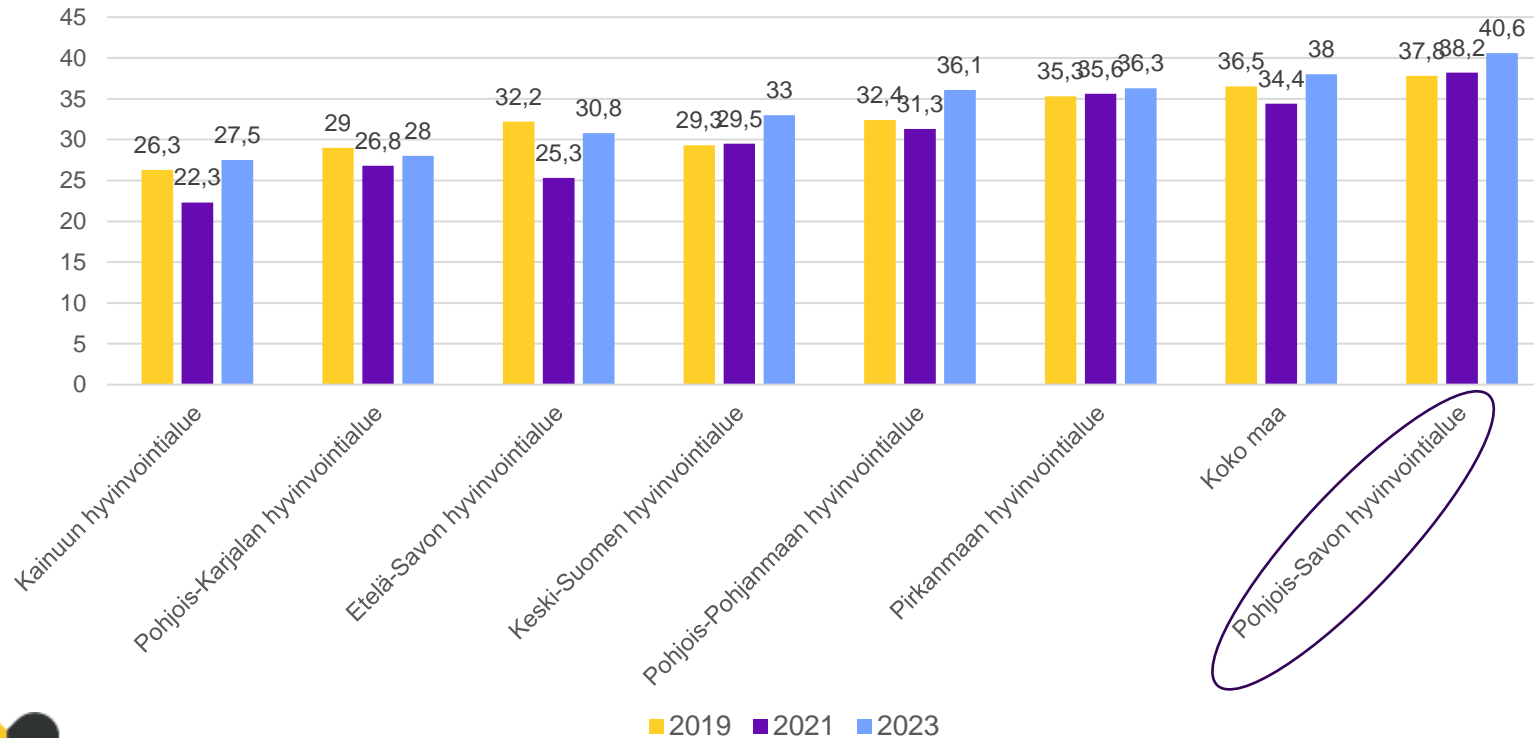
Supervoimaa koululounaasta!  
23.9.2024

## Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista

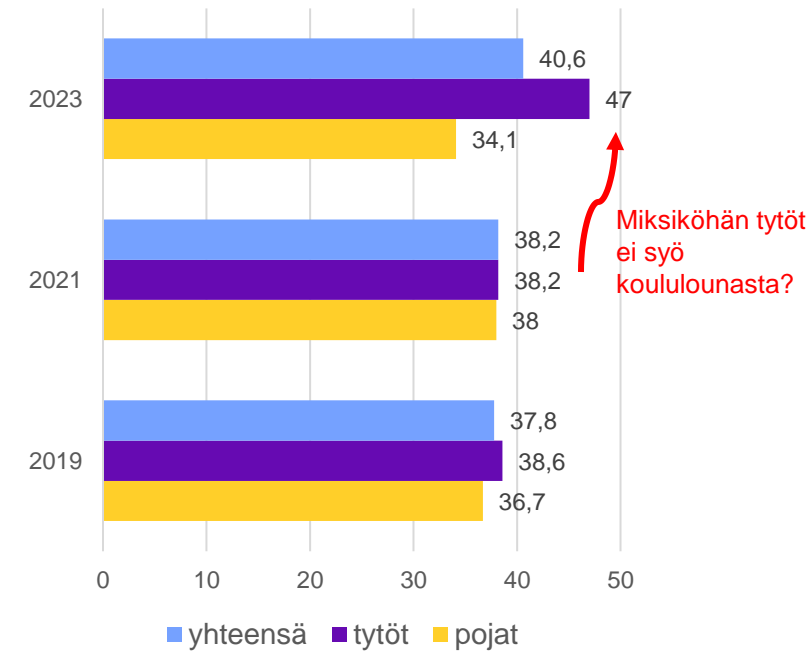


Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka eivät syö koululounasta päivittäin. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein syöt seuraavia aterioita. kouluviikon/opiskeluvuikon aikana?". Kysymyksen osio: Koululounas. Vastausvaihtoehdot: 1) Viitenä päivänä, 2) 3-4 päivänä, 3) 1-2 päivänä, 4) En kertaakaan. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2, 3 tai 4. [Metadata - Sotkanet.fi, Tilasto- ja indikaattoripankki](#) ja tilastot: [Tulostaulukko - Sotkanet.fi, Tilasto- ja indikaattoripankki](#)

## Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista

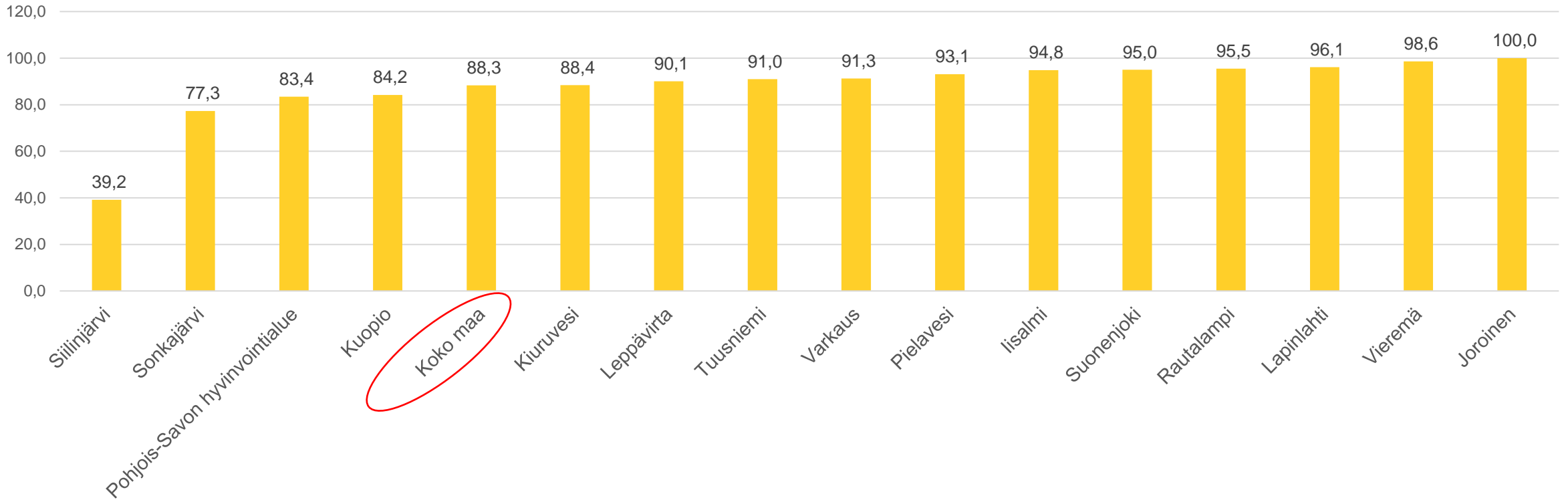


## Ei syö koululounasta päivittäin, % 8. ja 9. luokan oppilaista, PSHVA



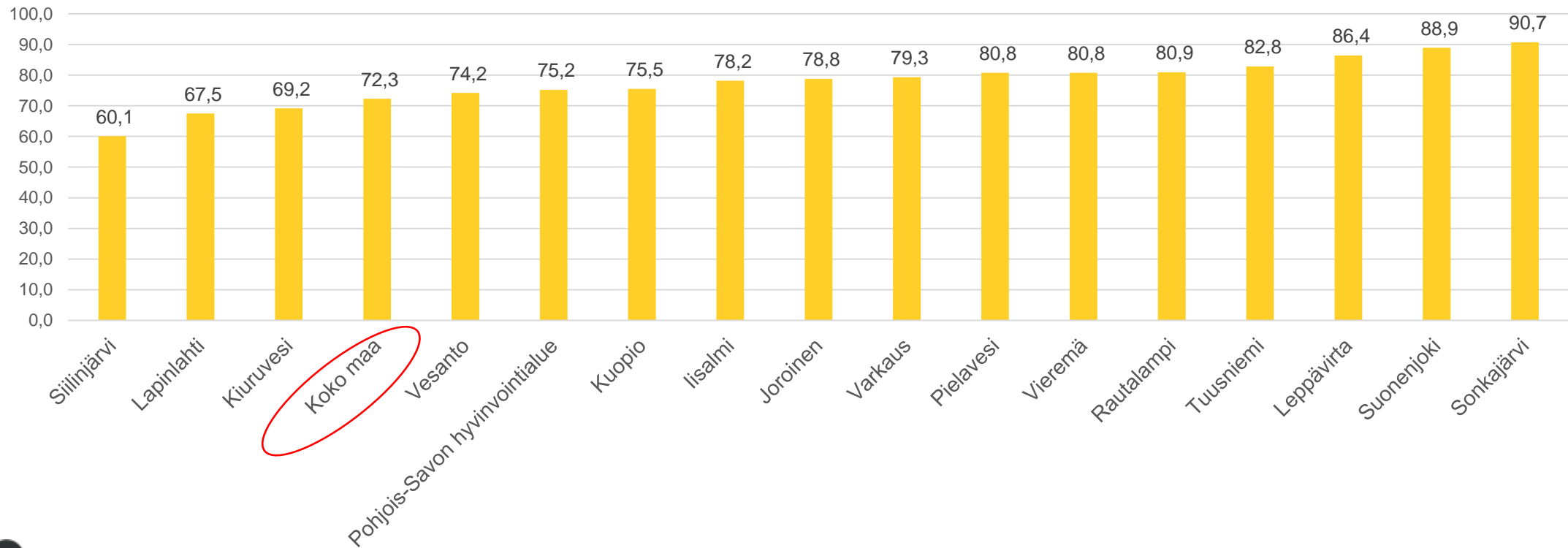
Indikaattori ilmaisee koululounaan vähintään yhtenä päivänä kouluviikon aikana syömättä jättävien peruskoulun 8. ja 9. luokkalaisten osuuden prosentteina kysymykseen vastanneista ko. ikäluokassa. [Metadata - Sotkanet.fi, Tilasto- ja indikaattoripankki](#)

## Aikuisia syö nuorten kanssa ruokasalissa, %, 8. ja 9.lk, v. 2021



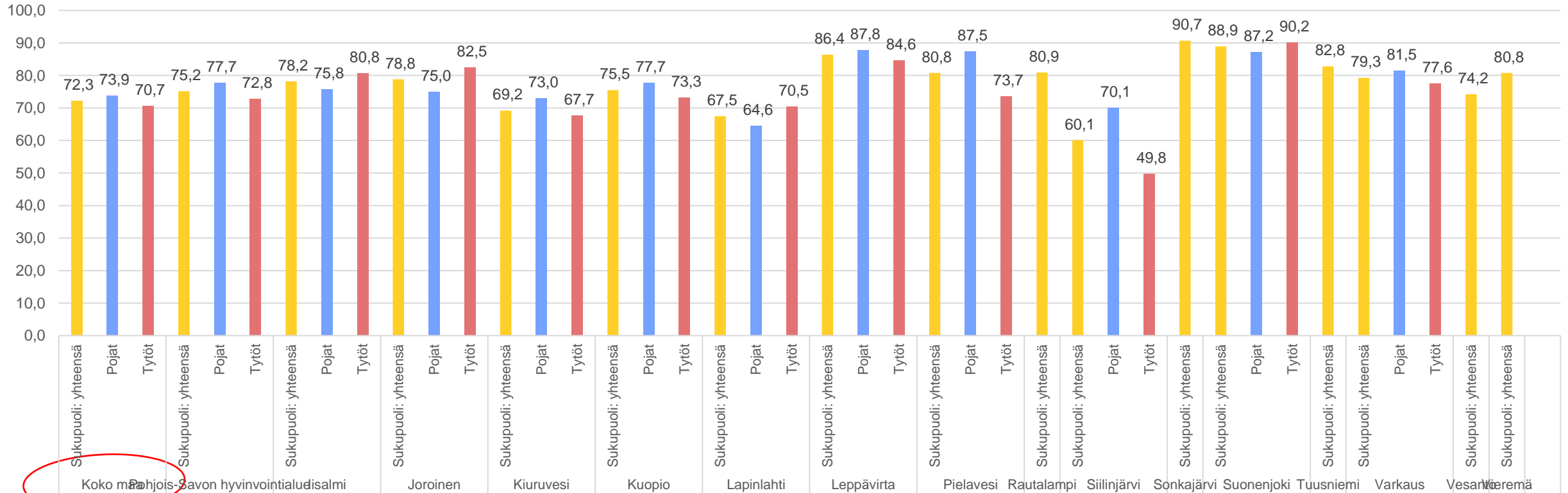
Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka ilmoittavat, että aikuisia syö nuorten kanssa ruokasalissa. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Millainen koulusi/oppilaitoksesi ruokailuympäristö on yleensä?". Kysymyksen osio: Aikuisia syö kanssamme ruokasalissa. Vastausvaihtoehdot: 1) Kyllä, 2) Ei. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1..[Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, % 8. ja 9.lk v.2023



Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounaan syömiseen on varattu riittävästi aikaa. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounaan syömiseen on varattu riittävästi aikaa. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa, %



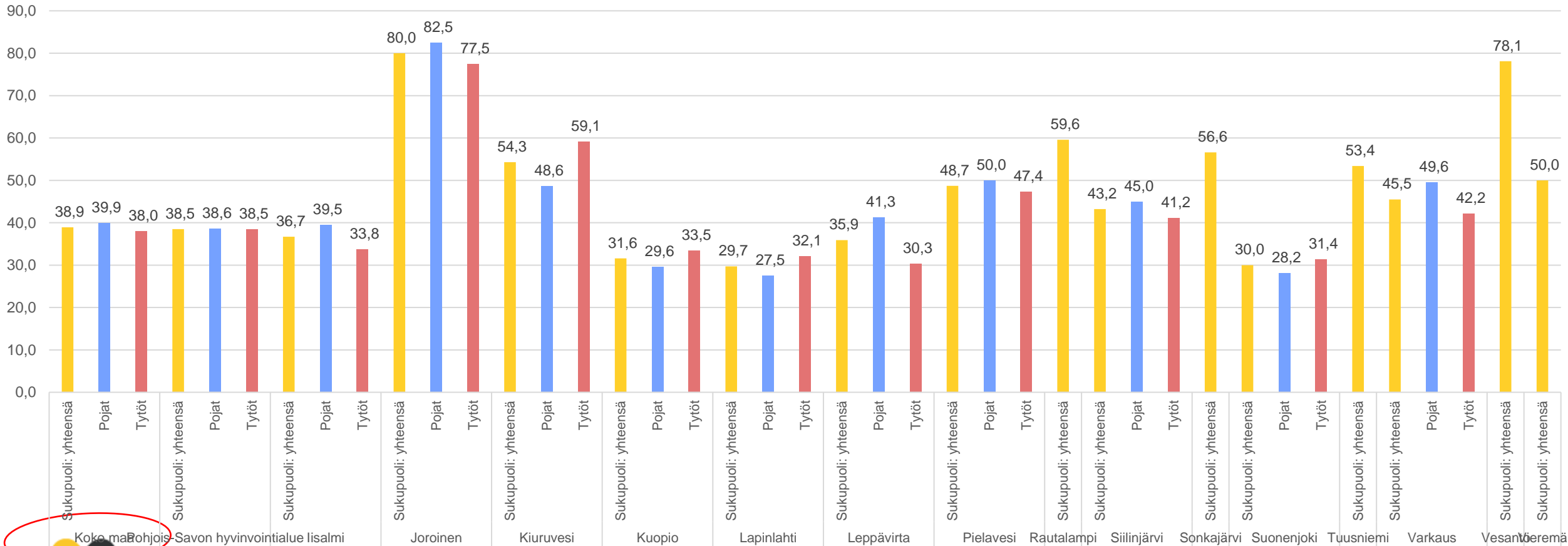
Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounaan syömiseen on varattu riittävästi aikaa. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounaan syömiseen on varattu riittävästi aikaa. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounas on laadultaan hyvää, %, 8. ja 9.lk, v. 2023



Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounas on laadultaan hyvää. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounas on laadultaan hyvää. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

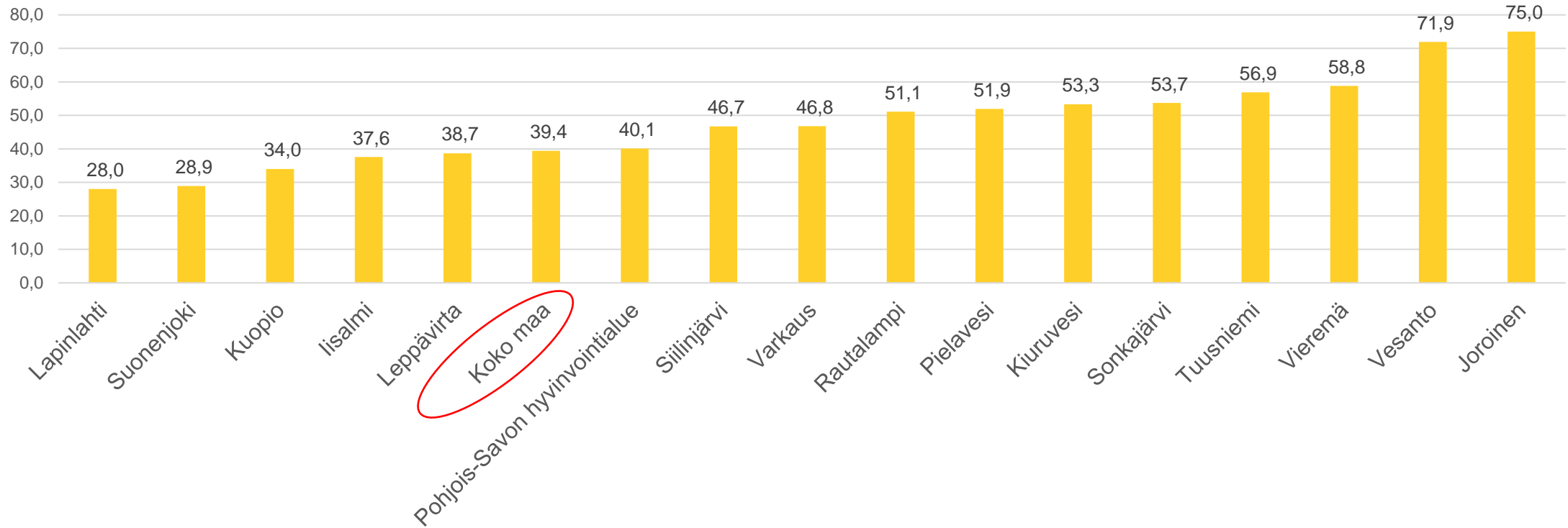
## Koululounas on laadultaan hyvää, %, 8. ja 9.lk



Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounas on laadultaan hyvää. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounas on laadultaan hyvää. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

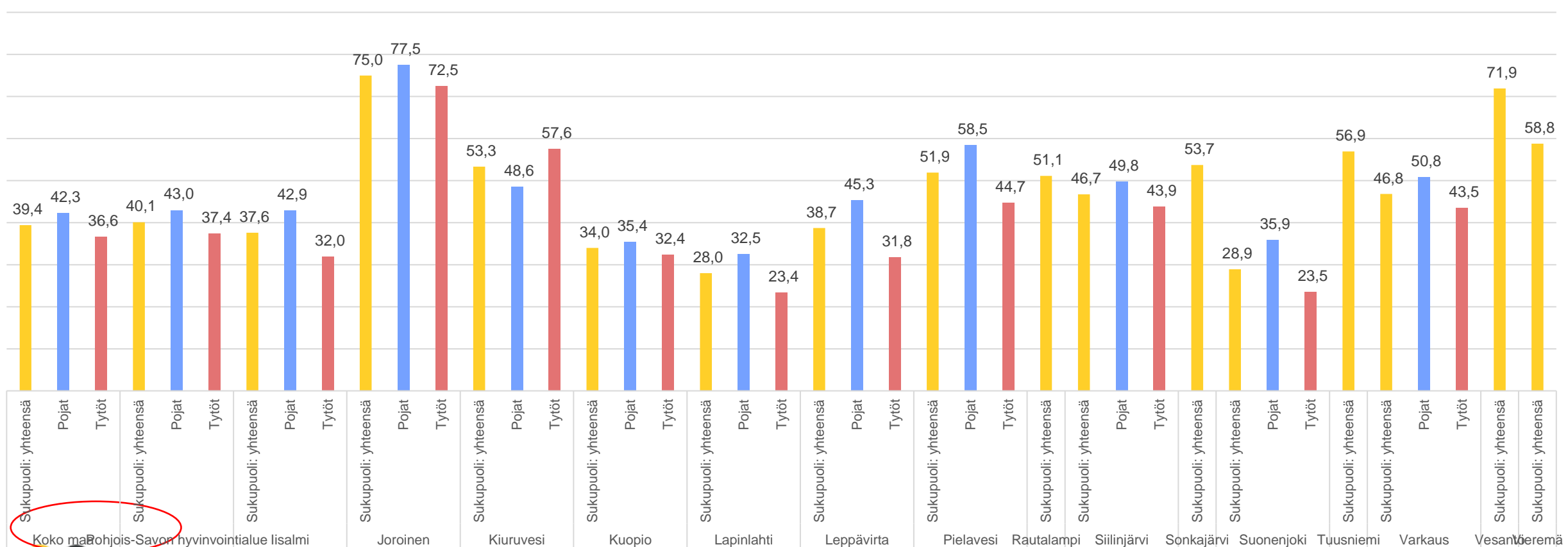


## Koululounas on maultaan hyvää, %, 8. ja 9.lk, v. 2023



Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounas on maultaan hyvää. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounas on maultaan hyvää. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. [..Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä ja Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounas on maultaan hyvää, %, 8. ja 9.lk. v. 2023



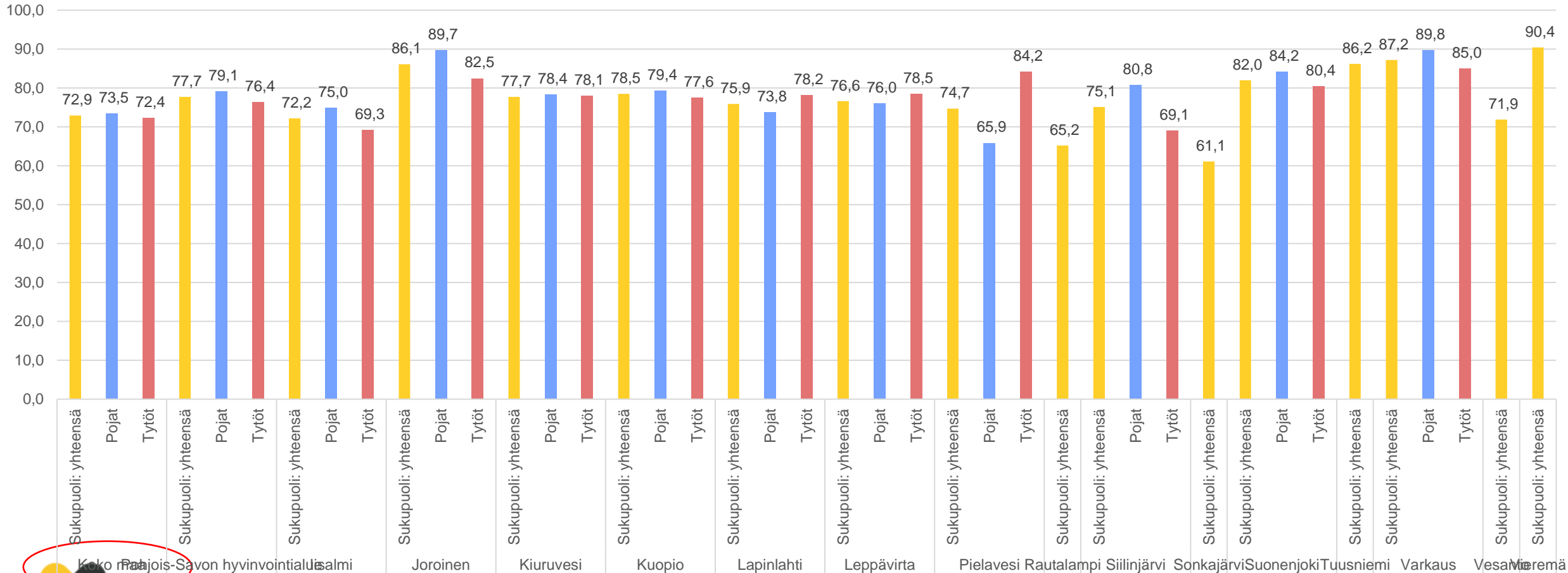
Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounas on maultaan hyvää. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounas on maultaan hyvää. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounasta on tarjolla riittävästi, %, 8. ja 9.lk, v. 2023



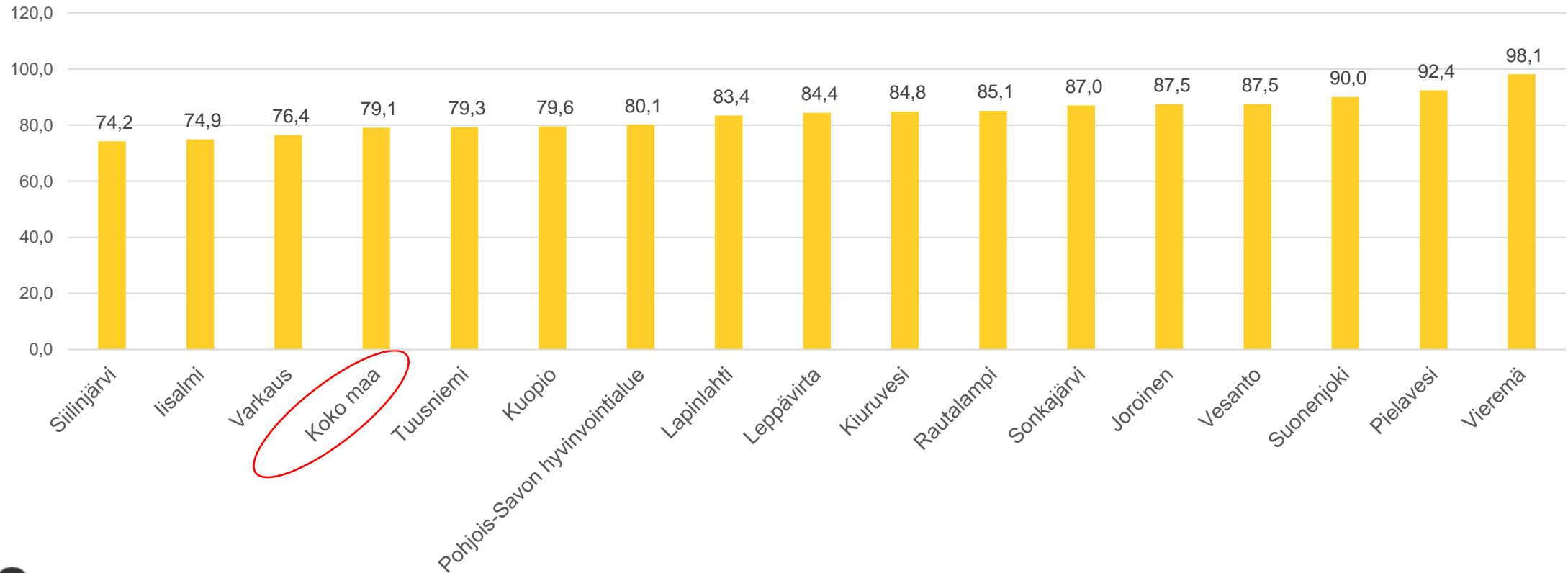
Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounasta on tarjolla riittävästi. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounasta on riittävästi tarjolla. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounasta on tarjolla riittävästi, %, 8. ja 9.lk v.s023



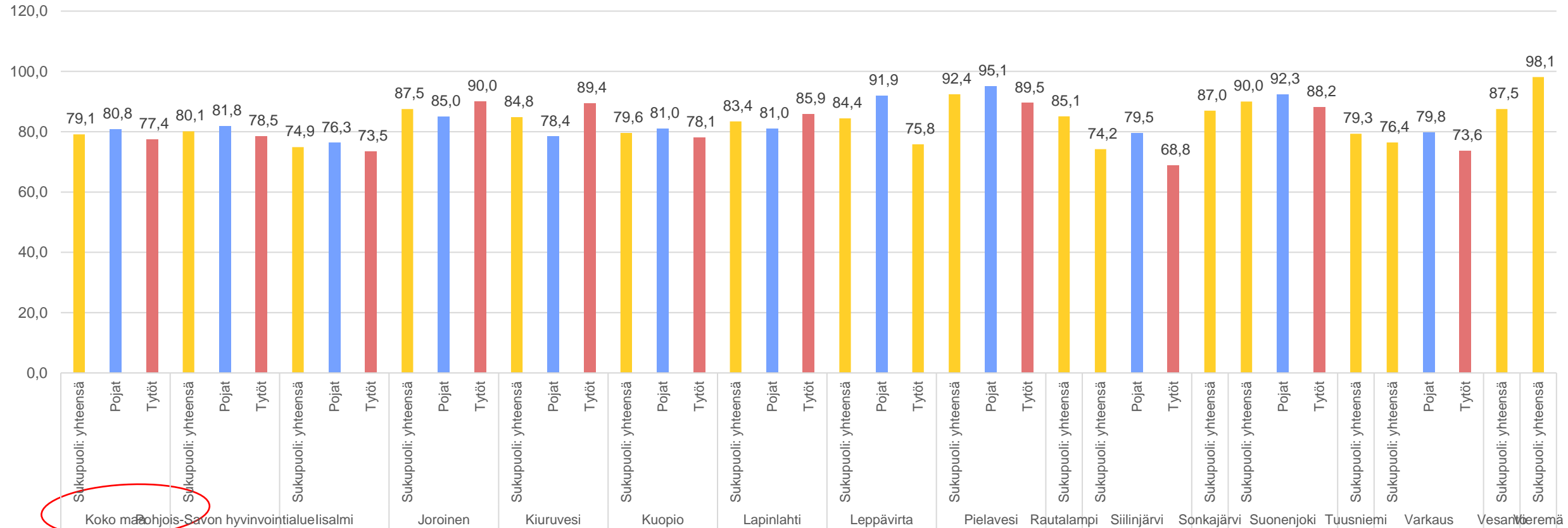
Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounasta on tarjolla riittävästi. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounasta?". Kysymyksen osio: Koululounasta on riittävästi tarjolla. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, %, 8. ja 9.lk, v. 2023



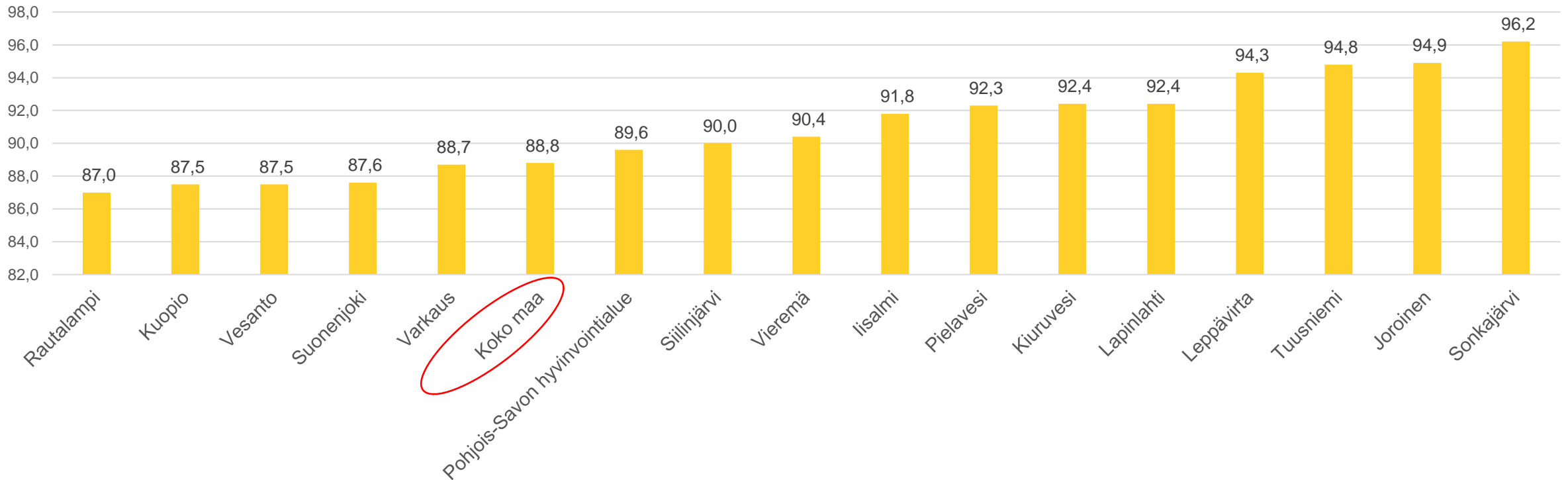
Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounas tarjotaan sopivaan aikaan päivästä. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounasta tarjotaan sopivaan aikaan päivästä. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2 [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan, %, 8. ja 9.lk v.2023



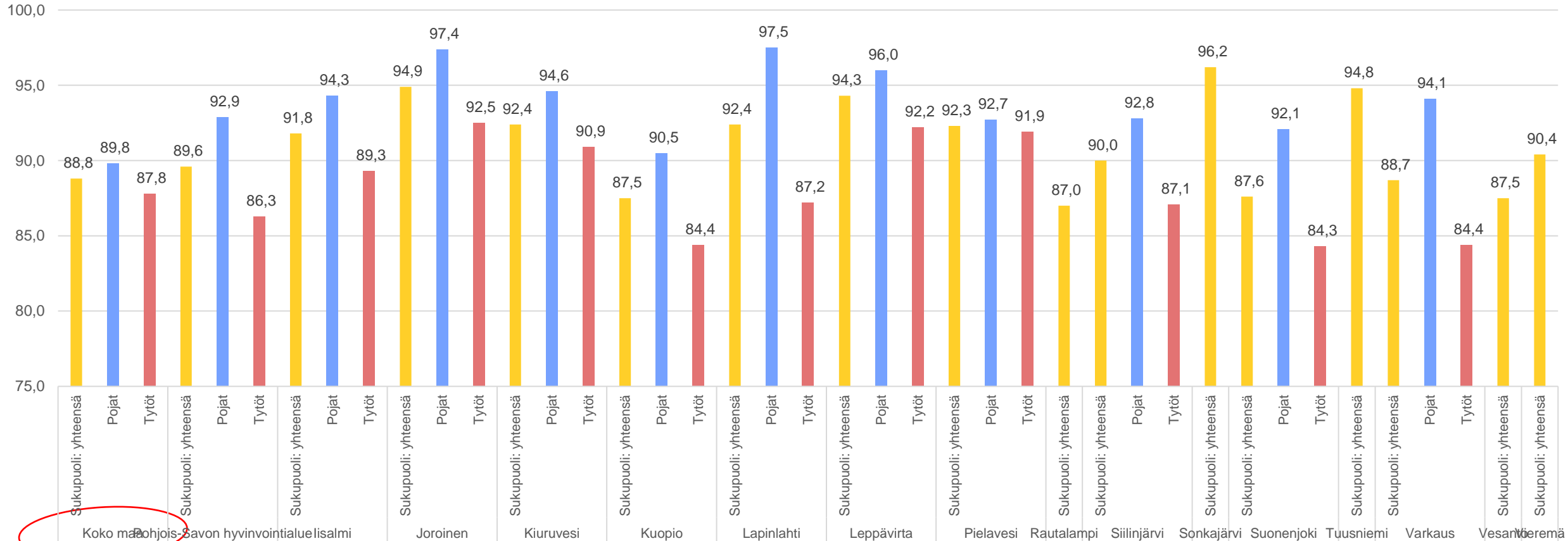
Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kokevat, että koululounas tarjotaan sopivaan aikaan päivästä. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Mitä mieltä olet koululounaasta?". Kysymyksen osio: Koululounasta tarjotaan sopivaan aikaan päivästä. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Eri mieltä, 4) Täysin eri mieltä. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2 [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

## Harvemmin kuin 6 päivänä viikossa hedelmiä, marjoja ja kasviksia syövät nuoret, %, 8. ja 9.lk, v. 2023



Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka ovat syöneet hedelmiä tai marjoja harvemmin kuin 6 päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein olet syönyt tai juonut seuraavia ruokia tai juomia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?". Kysymyksen osio: Hedelmiä tai marjoja. Vastausvaihtoehdot: 1) En kertaakaan, 2) 1-2 päivänä, 3) 3-5 päivänä, 4) 6-7 päivänä. Tarkastelussa ovat mukana vastaajat, jotka ovat valinneet vaihtoehdon 1,2 tai 3. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#) ja [Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)

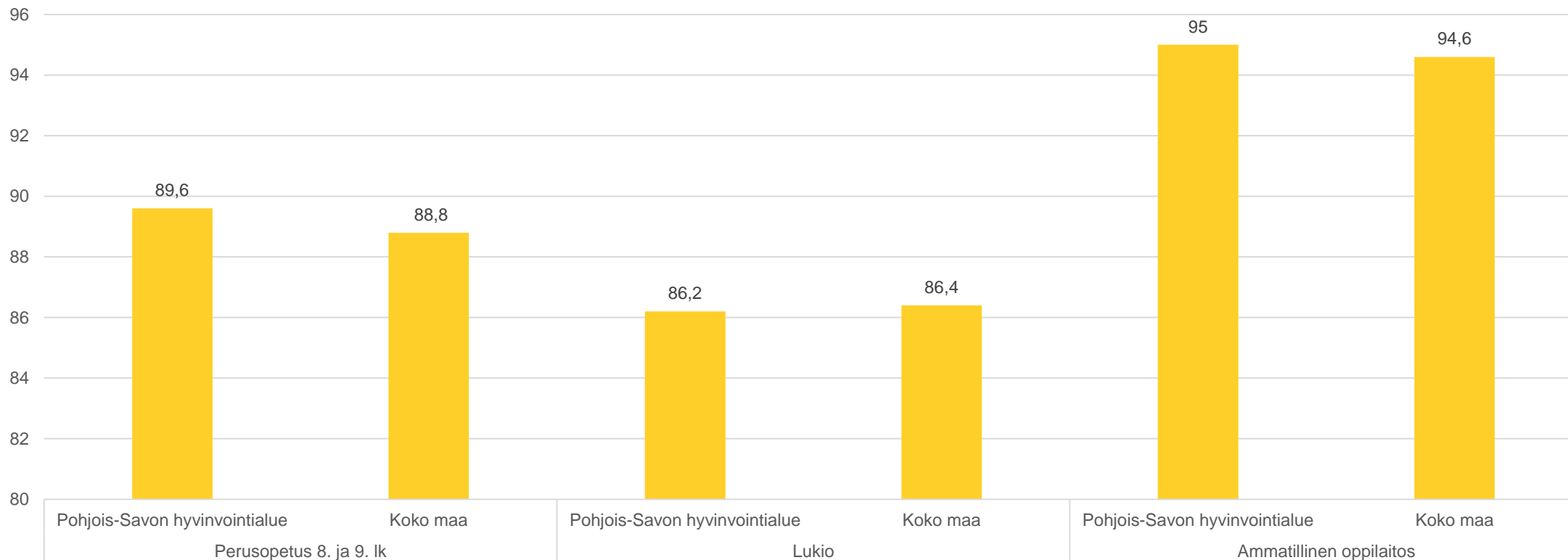
## Harvemmin kuin 6 päivänä viikossa hedelmiä, marjoja ja kasviksia syövät nuoret, %, v.2023



Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka ovat syöneet hedelmiä tai marjoja harvemmin kuin 6 päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Kuinka usein olet syönyt tai juonut seuraavia ruokia tai juomia viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?". Kysymyksen osio: Hedelmiä tai marjoja. Vastausvaihtoehdot: 1) En kertaakaan, 2) 1-2 päivänä, 3) 3-5 päivänä, 4) 6-7 päivänä. Tarkastelussa ovat mukana vastaajat, jotka ovat valinneet vaihtoehdon 1,2 tai 3. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä ja Kouluterveyskysely 2023: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten indikaattoreiden kuvaukset \(thl.fi\)](#)



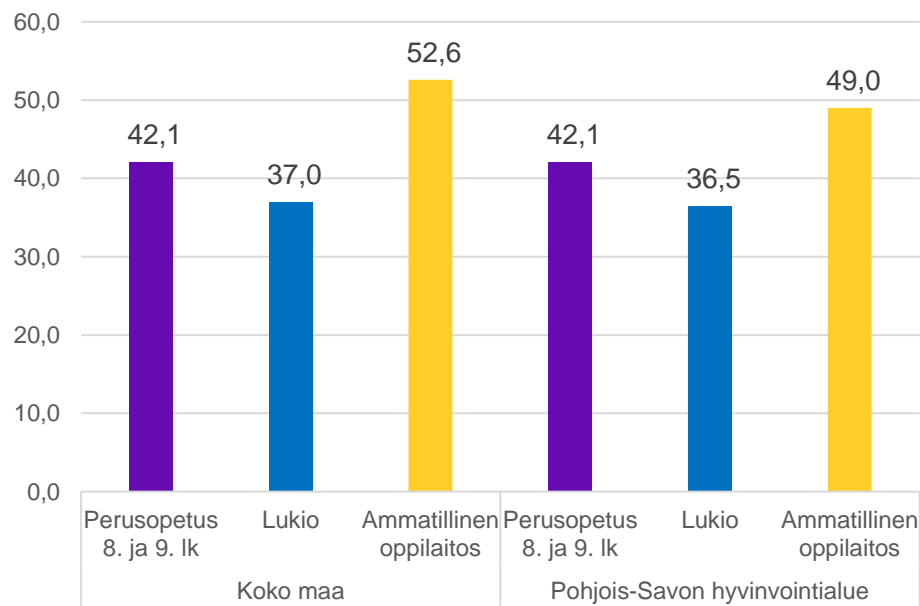
## Harvemmin kuin 6 päivänä viikossa hedelmiä, marjoja ja kasviksia syövät nuoret, % (2023)



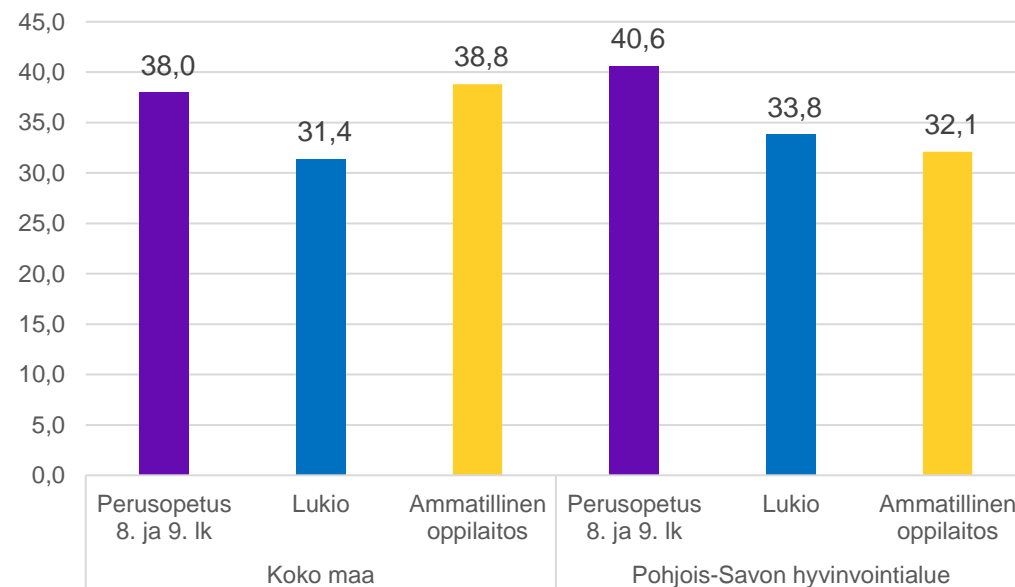
[Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#)

# Eri kouluasteet

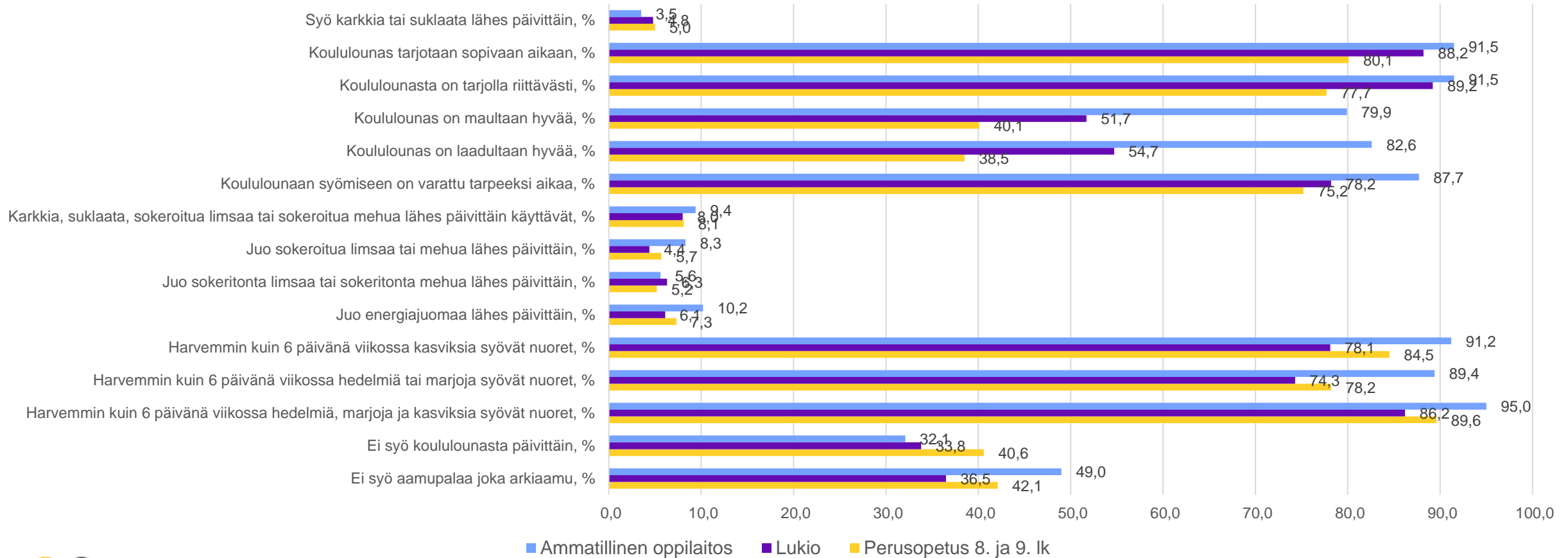
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä, % v. 2023



Ei syö koululounasta päivittäin, %, v.2023

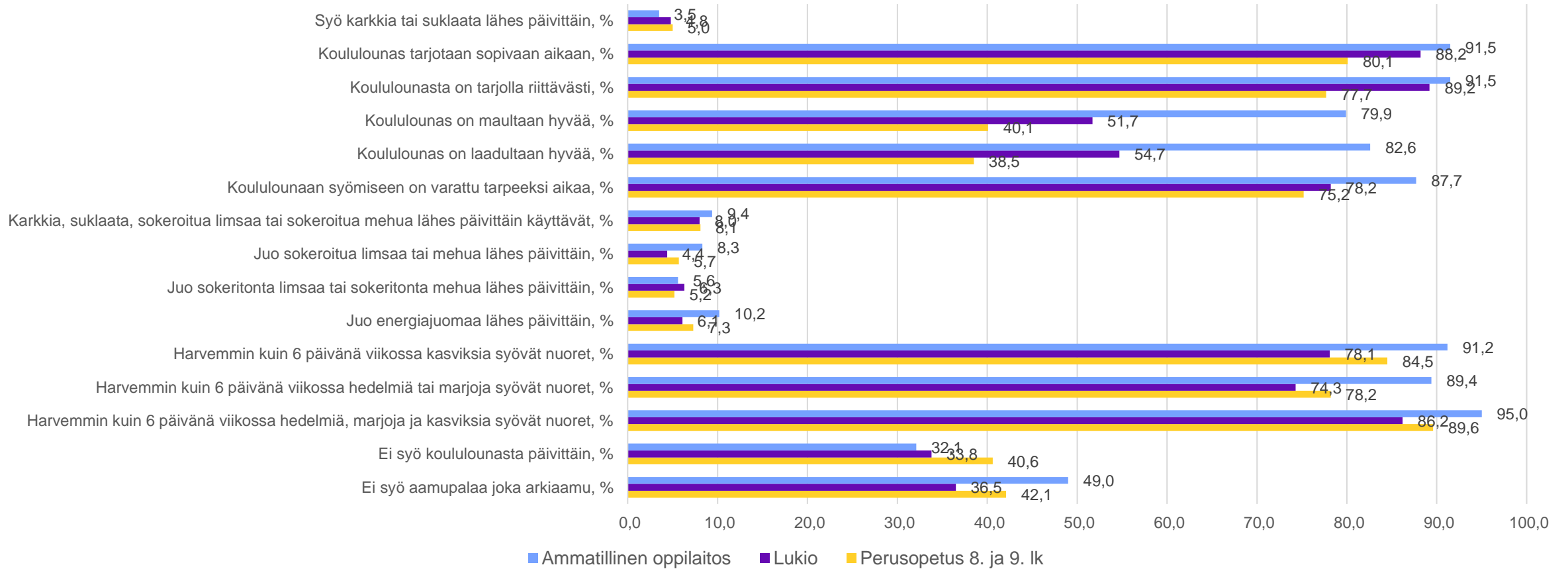


## Ruokatottumukset ja kouluruokailu 2023, PSHVA



Indikaattori tuottaa tietoa 8.-9.lk oppilaiden, lukiolaisten ja ammatill.oppilaitosten opiskelijoiden oppilaiden vuoden 2023 vastuksista ruokatottumuksiin ja kouluruokailuun. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#)

## Ruokatottumukset ja kouluruokailu 2023, PSHVA



Indikaattori tuottaa tietoa 8.-9.lk oppilaiden, lukiolaisten ja ammatill.oppilaitosten opiskelijoiden oppilaiden vuoden 2023 vastuksista ruokatottumuksiin ja kouluruokailuun. [Kouluterveyskyselyn aikasarjat perusopetus 8. ja 9. lk, lukio, aol, 2006-2023 - THL kuutio- ja tiivistekäyttöliittymä](#)