

SERVICA

Hävikin merkitys ja ilmastovaikutukset

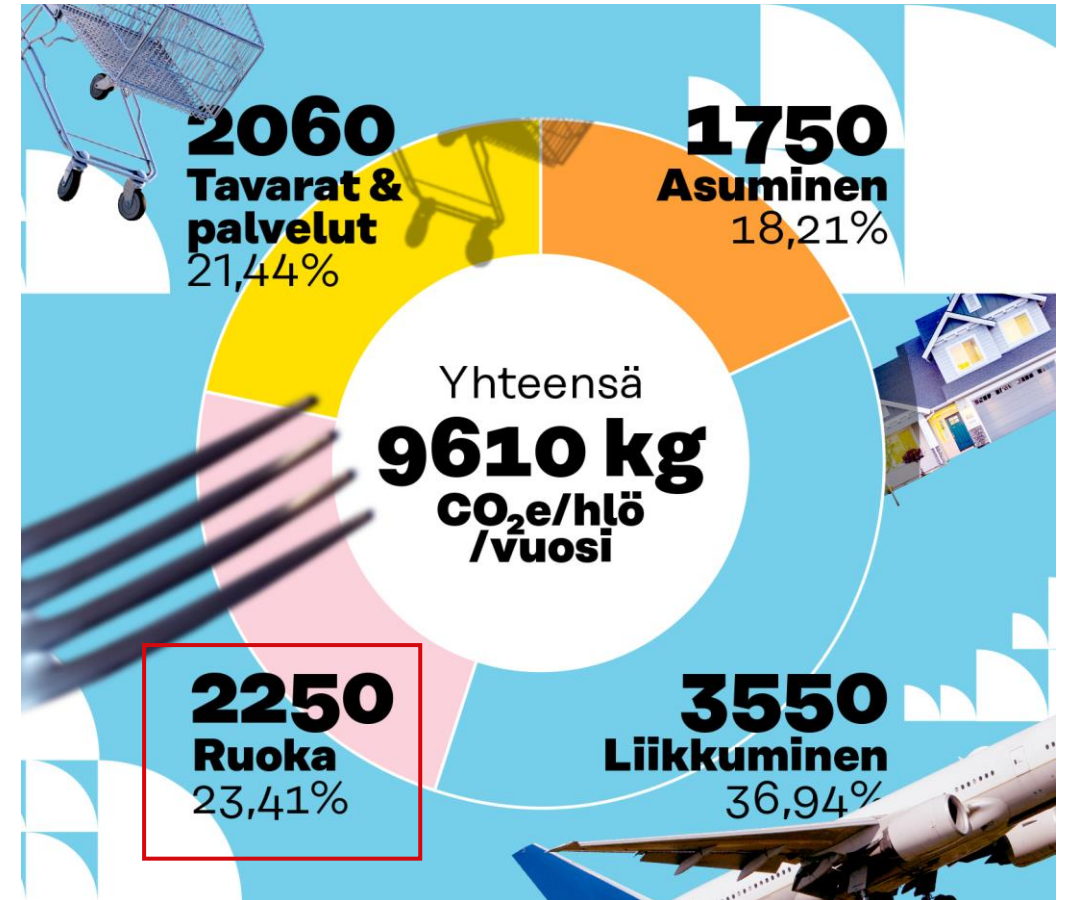
Miira Lepistö, Servica Oy



Mitä hiilijalanjälki kertoo?

- Se, miten asumme, syömme, liikumme ja kulutamme tuotteita ja palveluja, vaikuttaa ilmastoon. Tämän vaikutuksen suuruutta voidaan mitata henkilökohtaisena **hiilijalanjälkenä**.
- Hiilijalanjälki kertoo siis sen, millainen vaikutus omilla elämäntavoillamme on **ilmastoon ja ilmastonmuutokseen**.
- Hiilijalanjäljen mittarina ovat jonkin **tuotteen tai toiminnan synnyttämät ilmastopäästöt**.
- Sillä, mitä ja miten syömme on väliä, koska ruoka on yksi kolmesta suurimmasta ilmastokuormittajasta asumisen ja autoilun lisäksi.
- Voit arvioida omaa hiilijalanjälkeäsi tekemällä elämäntapatestin: <https://pslifestyle-app.net/>

Keskivertosuomalaisen hiilijalanjälki



Lähde: Sitra

Ruoan ympäristövaikutukset

Ruoantuotanto aiheuttaa globaalisti merkittäviä ympäristövaikutuksia:

- ilmastopäästöjä
- veden riittävyys
- veden laadun heikkeneminen
- luonnon monimuotoisuuden köyhtyminen

Ruoan elinkaaren aikana ilmastopäästöjä syntyy alkutuotannosta elintarviketeollisuudesta, kuljetuksista, kaupan ja ravintoloiden toiminnasta, ostosmatkoista, ruoan valmistuksesta ja säilytyksestä sekä ruokajätteestä.

- 72 prosenttia ruoan kulutuksen ilmastopäästöistä syntyy **naudanlihasta ja maitotuotteista**, joihin kuuluu myös juusto.
- Ruokahävikin on arvioitu aiheuttavan **8–10 prosentin ilmastopäästöt kaikista ihmisen aiheuttamista päästöistä**. Näin suuri vaikutus johtuu siitä, että arvioiden mukaan **kolmannes kaikesta maailmassa tuotetusta ruuasta päättyy hävikkiin**.
- Koulujen ja päiväkotien keskimääräinen **kokonaishävikin osuus on 22,5 %**, mikä tarkoittaa, että yli viidesosa koulu- ja päiväkotiruoasta päättyy hukkaan. Suurin osa aiheutuu **tarjoiluhävikistä**.

Kouluruoan hiilijalanjälki

Esimerkki 2:ssa päivän aterian hiilijalanjälki on 1198,5 kg CO₂e pienempi. 1198,5 kg hiilidioksidia vastaa...

Viikko 6	Lindströmin pihvit Perunasose Porkkana-retiisisalaatti Auringonkukansiemenet	1268,5
	Lindströmin 215 kg	
	Perunasose 321 kg	192
	Porkkana 60 kg, retiisi 15 kg	22,5
	Auringonkukansiemenet	5,4
Päivän aterian hiilijalanjälki		1488,4 CO ₂ -eq. kg
		0,7442 CO ₂ -eq. kg /oppilas

Esimerkki 1

Viikko 6	Punajuuripihvit Perunasose Porkkana-retiisisalaatti Auringonkukansiemenet	98
	Lindströmin 215 kg	
	Perunasose 321 kg	90
	Hernekastike 50 kg	74
	Porkkana 60 kg, retiisi 15 kg	22,5
	Auringonkukansiemenet	5,4
Päivän aterian hiilijalanjälki		289,9 CO ₂ -eq. kg
		0,14495 CO ₂ -eq. kg /oppilas

Esimerkki 2

127,2

kertaa sähkösaunan lämmittämistä.

2,1

henkilön edestakaista lentomatkaa
Müncheniin.

8 566,8

kilometrin autoilua.

Laskettu 5/2019 Kouluruoka 2030 –kokeilussa. Tarjoiluvolyymi 2000 annosta.



Kiitos!