



LÄHDE MUKAAN

KOHTI ILMASTOSISUKASTA ARKEA!

Asuminen

ILMASTO-
SISUA
ARKEEN!



www.pohjoissavonsisu.fi  SISU-hanke  @ilmastosisu

LUE
LISÄÄ



Millaisen ilmastoteon sinä teit? Kerro se meille ja muille käyttäen

#ilmastosisuaarkeen



Pohjois-Savon liitto



Euroopan unionin
osaraioittama

ASUMINEN

ILMASTO-
SISUA
ARKEEN!

Näillä vinkeillä teet arjestasi entistä ilmastoystävällisemmän. Tee seuraava ilmastoteko jo tänään! Raksi ruutuun tekemäsi ilmastoteot ja seuraa kehitystä kestävä arjen puolesta.



1. Käytän etikkaa ja ruokasoodaa siivouksessa ja pyykinpesussa vahvojen kemikaalien sijaan.
2. Annostelen pesuaineen ohjeen mukaan.
3. Pesen täysiä tiski- ja pyykkikoneellisia.
4. Sulatan pakastimen vuosittain ja puhdistan jääkaapin säännöllisesti.
5. Sammutan laitteet ja valot, kun en tarvitse niitä.
6. Lajittelen hyötyjakeet (muovi, kartonki, paperi, metalli ja lasi).
7. Lajittelen biojätteet.
8. Lajittelen vaaralliset ja SER-jätteet.
9. Olen tehnyt hyönteishotellin ja/tai linnunpöntön.
10. Sammutan hanan hampaiden harjauksen ajaksi.
11. Suosin nopeita suihkuja.
12. Olen laskenut kotini sisälämpötilaa astetta alemmas.
13. Säädän varastojen ja muiden asu-
mattomien tilojen lämpötilaa alemmas.
14. Käytän uusiutuvista energialähteistä tulevaa lämpöä ja sähköä ja/tai seuraan sähkönkulutustani.
15. Vaalin luonnon monimuotoisuutta, esim. kasvatan pörriäisniittyä, säästän lahupuuta ja/tai kitken vieraslajeja.

#ilmastosisuaarkeen

LÄHDE MUKAAN

KOHTI ILMASTOSISUKASTA ARKEA!

Liikkuminen

ILMASTO-
SISUA
ARKEEN!



www.pohjoissavonsisu.fi  SISU-hanke  @ilmastosisu

LUE...
LISÄÄ



Millaisen ilmastoteon sinä teit? Kerro se meille ja muille käyttäen

#ilmastosisuaarkeen



Pohjois-Savon liitto



Euroopan unionin
osarahoittama

LIKKUMINEN

ILMASTO-
SISUA
ARKEEN!

Näillä vinkeillä teet arjestasi entistä ilmastoystävällisemmän. Tee seuraava ilmastoteko jo tänään! Raksi ruutuun tekemäsi ilmastoteot ja seuraa kehitystä kestävä arjen puolesta.



1. Kävelen tai pyöräilen lyhyet matkat.

2. Pyöräilen matkat kouluun tai työpaikalle.

3. Hyödynnän työsuhdepyöräedun tai ehdotan sellaista työpaikalleni.

4. Suosin julkista liikennettä ja kimpapakyytejä.

5. Kun lähden matkaan autolla, hoidan useamman asian samalla kerralla.

6. Vähennän autoilua ja/tai suosin biokaasu- tai sähköautoja.

7. Vaihdan pienempään ja energia-
tehokkaampaan autoon.

8. Tankkaan dieselautoon uusiutuvaa dieseliä.

9. Ajan taloudellisella ajotavalla, esim. ennakointi liikenteessä, tasainen ajonopeus, mahdollisimman suuri vaihde ja reittisuunnittelu.

10. Hyödynnän yhteiskäyttöpalveluita, esim. kaupunkipyöriä ja lainapalveluita.

11. Lisään etätyöskentelyä.

12. Vähennän lentomatkamista ja matkustan mieluummin maata pitkin.

13. Yhdistelen eri liikkumismuotoja.

14. En heitä roskaa luontoon ja/tai kerään roskaa luonnosta.

15. Ulkoilen lähiluonnossa ja seuraan luontoa ympärilläni.



LÄHDE MUKAAN

KOHTI ILMASTOSISUKASTA ARKEA!

Ruoka

ILMASTO-
SISUA
ARKEEN!



www.pohjoissavonsisu.fi  SISU-hanke  @ilmastosisu

LUE
LISÄÄ



Millaisen ilmastoteon sinä teit? Kerro se meille ja muille käyttäen

#ilmastosisuaarkeen



Pohjois-Savon liitto



Euroopan unionin
osaraioittama

Ilmastotekokortti

RUOKA

Näillä vinkeillä teet arjestasi entistä ilmastoystävällisemmän. Tee seuraava ilmastoteko jo tänään! Raksi ruutuun tekemäsi ilmastoteot ja seuraa kehitystä kestävä arjen puolesta.

ILMASTO- SISUA ARKEEN!



1. Käytän kestokassia ja/tai kesto-
hedelmäpussia.

2. Suosin sesongissa olevia ruoka-aineita.

3. Valitsen kasvispainotteista ruokavaliota.

4. Valitsen lähellä tuotettuja tuotteita.

5. Käytän ympäristömerkittyjä tuotteita.

6. Maistan uusia kasviproteiinituotteita.

7. Kokeilen uusia kasvis- tai hävikki-
ruokareseptejä.

8. Laitan ruokaa kerralla isomman annoksen.

9. Vältän ruokahävikkiä.

10. Pakastan ja säilön ruokia ruokahävikin
pienentämiseksi.

11. Kasvatan itse ruokaa.

12. Kalastan ja/tai metsästän.

13. Kerään marjoja, sieniä ja/tai villiyrtejä.

14. Ostan ruokakaupassa kerralla
useamman päivän ruuat.

15. Kokeilen vegaanihaastetta.



#ilmastosisuaarkeen

LÄHDE MUKAAN

KOHTI ILMASTOSISUKASTA ARKEA!

Kuluttaminen

ILMASTO-
SISUA
ARKEEN!



www.pohjoissavonsisu.fi  SISU-hanke  @ilmastosisu

LUE
LISÄÄ



Millaisen ilmastoteon sinä teit? Kerro se meille ja muille käyttäen

#ilmastosisuaarkeen



Pohjois-Savon liitto



Euroopan unionin
osarahoittama

Ilmastotekokortti

KULUTTAMINEN

ILMASTO-
SISUA
ARKEEN!

Näillä vinkeillä teet arjestasi entistä ilmastoystävällisemmän. Tee seuraava ilmastoteko jo tänään! Raksi ruutuun tekemäsi ilmastoteot ja seuraa kehitystä kestävä arjen puolesta.



1. Kiinnitän arjen toimissani huomiota ympäristöasioihin.
2. Suosin lahjojen antamisessa elämyksiä, palveluita, aikaa ja hyvää mieltä tavaroiden sijaan.
3. Hankin laadukkaita vaatteita, jotka kestävät pidempään.
4. Suosin vaatteissa omaa tyyliä ja ajattomuutta.
5. Ostan käytettyjä tavaroita ja kierrän kirputoreja.
6. Huollan tai korjautan vaatteita, asusteita ja tavaroita.
7. Hyödynnän kirjaston lainauspalveluita ja/tai lainaan harvoin tarvitsemiani tavaroita.
8. Yhteisomistan ja/tai lainaan harvoin tarvitsemiani tavaroita.
9. Annan tai myyn itselleni tarpeettomat ja hyväkuntoiset tavarat eteenpäin.
10. Vältän heräteostoksia ja ostan vain tarpeeseen.
11. Lisään "Ei mainoksia kiitos"-lapun postilaatikkooni.
12. Suosin lähi- ja kotimaanmatkailua.
13. Seuraan ympäristöaiheisia uutisia.
14. Arvostan olemassa olevaa.
15. Jaan käytännön vinkkejä naapurin kanssa.

#ilmastosisuaarkeen

